

PREPARACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA UNA GASTROSCOPIA

Debido al tipo de prueba que es la gastroscopia digestiva es necesario que el estómago se encuentre lo más limpio posible de cara a obtener el máximo rendimiento de la prueba, por ello le recomendamos que siga estas indicaciones:

Preparación para la exploración:

- La gastroscopia debe hacerse en ayunas para facilitar la exploración del estómago y evitar complicaciones. Por tanto, no debe comer ni beber nada durante las ocho horas previas a la prueba.
- Si toma algún fármaco anticoagulante (Sintrom®, Aldocumar® o similar), debe comentárselo al médico que le indicó la colonoscopia o le prescribió el fármaco.

El día de la prueba:

- Durante las ocho horas previas a la gastroscopia no debe tomar ningún alimento sólido ni líquido. En caso de que necesite tomar alguna medicación, puede hacerlo bebiendo un sorbo de agua.
- Le recomendamos que lleve ropa ancha y calzado cómodo. No se maquille ni se ponga joyas ni otros objetos de valor.
- Cualquier duda que tenga, podrá consultarla con su doctor en los momentos previos a la exploración.
- Deberá acudir con acompañante debido a la sedación que se le administrará durante la exploración.

Al finalizar la prueba:

- Puede reanudar su dieta habitual a menos que su médico le indique lo contrario, si bien, debe evitar los excesos en las primeras horas.
- Si se le ha administrado anestésico tópico evitar beber líquidos durante la primera hora después del procedimiento.
- Puede reanudar su medicación habitual (si no existe contraindicación médica). Si toma algún tratamiento que altere la coagulación de la sangre el doctor le indicará cuando debe reiniciar la toma del mismo.

- Si se le ha puesto algún sedante no debe conducir, trabajar con maquinaria peligrosa o en puestos de trabajo de riesgo o incluso tomar decisiones importantes hasta que pasen al menos 6 horas o hasta que se haya recuperado totalmente.
- Si se han tomado muestras de biopsia o cultivos, los resultados definitivos tardarán varios días en conocerse y se le enviarán al médico que solicitó la exploración.
- Compruebe que tiene cita para consultar los resultados de la endoscopia con el médico que la solicitó.

Síntomas a comunicar a su médico:

- Debe acudir a médico, si presenta alguno de estos signos y síntomas luego de haberse realizado estudio:
 - Distensión abdominal
 - Dolor abdominal severo que no mejora
 - Fiebre mayor de 38°
 - Vomito con sangre