



## Normas de Preparación para Colonoscopia con CITRAFLEET • C.N. 660393.2



### 2 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA: DIETA SIN RESIDUOS

#### PUUEEE TOMAR

- Pasta **NO** integral
- Carne a la plancha
- Pescado a la plancha
- Huevos
- Pan tostado
- Leche y lácteos desnatados
- Biscotes y galletas sin fibra
- Zumos filtrados
- Bebidas sin burbujas
- Café, te, infusiones, agua

#### NO PUEDE TOMAR

- Ensaladas
- Verduras
- Frutas
- Legumbres
- Patatas
- Arroz
- Carne o pescado en salsa
- Preparados con fibra
- Bollería y pasteles
- Bebidas con gas



### EL DÍA PREVIO A LA COLONOSCOPIA: DIETA EXCLUSIVAMENTE LÍQUIDA

**SÓLO** puede tomar agua, caldos caseros colados, bebidas isotónicas (Aquarius, Gatorade), bebidas sin burbujas, té, café e infusiones con o sin azúcar.

Puede combinarlo con CASENDIET basado en 4 sobres (2 batidos de chocolate, 1 crema de pollo y 1 crema de setas)  
• C.N. 193729



## CÓMO PREPARAR Y TOMAR CITRAFLEET

### PREPARACIÓN DE CITRAFLEET

**PASO 1.** Diluya un sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría (150 ml) y tómelolo. **Pasados 30 minutos, beberá al menos 1,5 litros de los líquidos permitidos** (principalmente tome abundantes caldos filtrados y Aquarius).



**1,5 litros de líquidos  
(8 vasos)**

**PASO 2.** Diluya el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría (150 ml) y tómelolo. **Pasados 30 minutos, beberá al menos 1,5 litros de los líquidos permitidos** (principalmente tome abundantes caldos filtrados y Aquarius).



**1,5 litros de líquidos  
(8 vasos)**

**Puede seguir bebiendo agua hasta 4 horas antes de la prueba.**



Aquí puede consultar un vídeo informativo sobre la preparación y toma de Citrafleet.

### HORARIO TOMA DE CITRAFLEET

#### CITAS POR LA MAÑANA antes de las 12:30h

- A las **19:00 horas DEL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA**, siga las instrucciones del **PASO 1**.
- A las **23:00 horas DEL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA**, siga las instrucciones del **PASO 2**.

#### CITAS POR LA MAÑANA entre las 12:30h y 16:00h

- A las **23:00 horas DEL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA**, siga las instrucciones del **PASO 1**.
- **6 HORAS ANTES DE LA PRUEBA**, siga las instrucciones del **PASO 2**.

#### CITAS POR LA TARDE a partir de las 16:00h

- A las **6:30 horas DEL DÍA DE LA PRUEBA**, siga las instrucciones del **PASO 1**.
- **6 HORAS ANTES DE LA PRUEBA**, siga las instrucciones del **PASO 2**.

**Una vez finalice el PASO 2, puede seguir bebiendo hasta 4 horas antes de la prueba, a partir de entonces ya no podrá beber nada (ni agua).**

### RECUERDE:

- **ES IMPRESCINDIBLE TOMAR LA CANTIDAD DE LÍQUIDO QUE SE INDICA.**
- **DEBE VENIR ACOMPAÑADO**, después de la prueba no podrá conducir.
- **DEBE SUSPENDER** la toma de hierro oral 5 días antes de la prueba.
- **SI ESTÁ TOMANDO ANTICOAGULANTES O ANTIAGREGANTES, CONSULTELO CON SU MÉDICO.**